COMMENT CHOISIR LE MATERIEL DE PUERICULTURE ?

ONE

Quel est l'objectif de cette brochure ?

L'arrivée d'un enfant est source de bonheur et de joie mais, à côté de ces moments privilégiés, de nombreuses questions se posent concernant notamment le choix du matériel de puériculture.

En effet, une quantité très importante d'articles de puériculture inondent le marché et faire le bon choix parmi ceux-ci peut parfois s'avérer compliqué : quel couffin ? quel landau ? quelle table à langer ? quel relax ? quel lit ? quel siège auto ? à quel moment et pour quelle durée d'utilisation ? ....

Cette brochure a pour objectif de vous aider à réaliser le choix qui vous convient en fonction de l'âge de votre enfant et de la sécurité garantie par le matériel.

N'oubliez pas que vous pouvez demander des conseils avisés aux travailleurs médico-sociaux de l'ONE, soit lorsqu'ils vous rendent visite à domicile, soit dans les consultations prénatales et d'enfants.

Table des matières

3 - - - - - - - - - Comment choisir le matériel de puériculture ?
4 - Le couffin
5 - Le landau
6 - La table à langer
7 - Le relax
8 - Le lit-cage
10 - Le parc
12 - Le buggy
14 - Le buggy-canne
15 - Le lit de voyage
16 - La chaise haute
18 - Autres modèles de chaises
19 - Le siège de table
20 - - - - - - - - - - - - - - - - - Le transport des enfants en voiture
21 - - - - - - - - - Le petit siège-auto pour bébé “dos à la route”
22 - Le lit-auto
23 - Le siège-auto “face à la route”
24 - Les rehausseurs
25 - Les sièges évolutifs
26 - Les sièges pour vélos
27 - - - - - - - - - - - - - Le porte-bébé ventral ou sac kangourou
28 - Autres modèles de porte-bébé
29 - Le porte-bébé dorsal
30 - Le tapis pour le bain
31 - Le matelas pour le lit
32 - Le petit matériel de sécurité

Comment choisir le matériel de puériculture ?

L'âge de l'enfant, son développement et la sécurité qu'offrent les articles de puériculture ont orienté le contenu de chaque fiche.

Ces fiches se présentent de la façon suivante:

- Un schéma du matériel idéal est proposé.
- Les points auxquels vous devez être attentifs sont mis en évidence et commentés.
- Le matériel inadéquat est barré.
- Quelques conseils d'utilisation vous sont proposés.

POUR UNE BONNE UTILISATION DE TOUT MATÉRIEL

- Lisez attentivement le mode d'emploi fourni avec le matériel.
- Respectez l'âge d'utilisation recommandé.
- Vérifiez régulièrement "l'état de santé" de votre matériel.
- Apprenez à chaque membre de la famille l'utilisation correcte du matériel.
- La durée de vie moyenne d'un matériel de puériculture est limitée à l'utilisation pour deux enfants.
- Si vous achetez du matériel d'occasion, soyez attentifs à son état de solidité et aux normes de sécurité en vigueur au moment de cet achat.

Le couffin

SANGLES

Leur solidité doit être régulièrement vérifiée.

LE FOND

Doit être bien plat et rigide.

SUPPORT

Doit être stable

Ce type de support ne convient plus lorsque l'enfant devient remuant (généralement au-delà de 3 mois).

Le couffin et son support doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1466

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: de 0 à +/- 4-6 mois
Attention aux mouvements de l'enfant plus grand qui pourraient déstabiliser le couffin.
Pour prévenir tout risque de chute: **déposez le couffin sur un support stable ou par terre**.
Si vous utilisez un couffin en osier, veillez à ce qu'il n'y ait pas de brin d'osier qui puisse blesser l'enfant.
Attention au chat: il peut s'installer dans le couffin car il recherche chaleur et douceur.

Le landau

Attention aux coups de chaleur

CAPOTE
Il est préférable de baisser la capote et de mettre un parasol dès que le temps est chaud.

Le landau doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1888

PANIER PORTE-BAGAGE
Utile pour ne pas surcharger le dessus du landau avec des objets parfois encombrants.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

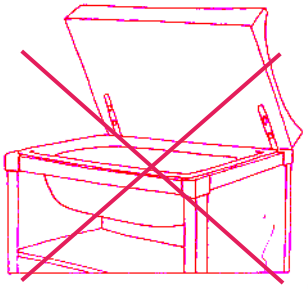
Age d'utilisation: de 0 à +/- 6 mois.
Limiter son usage pour les déplacements à pieds avec bébé.
Ne laissez **jamais** bébé dans son landau sans la surveillance d'un adulte.
Si vous achetez un landau combiné (transformable en couffin, buggy, ...), demandez à votre revendeur une démonstration de transformation du landau en buggy:

- vérifiez la solidité des poignées de transport du couffin (de la nacelle);
- vérifiez le système de fixation après chaque manipulation de transformation (bien fixer les attaches!).

Méfiez-vous des insectes, placez une moustiquaire sur le dessus du landau.
Les jours de grande chaleur, le soleil aux environs de midi est à éviter.

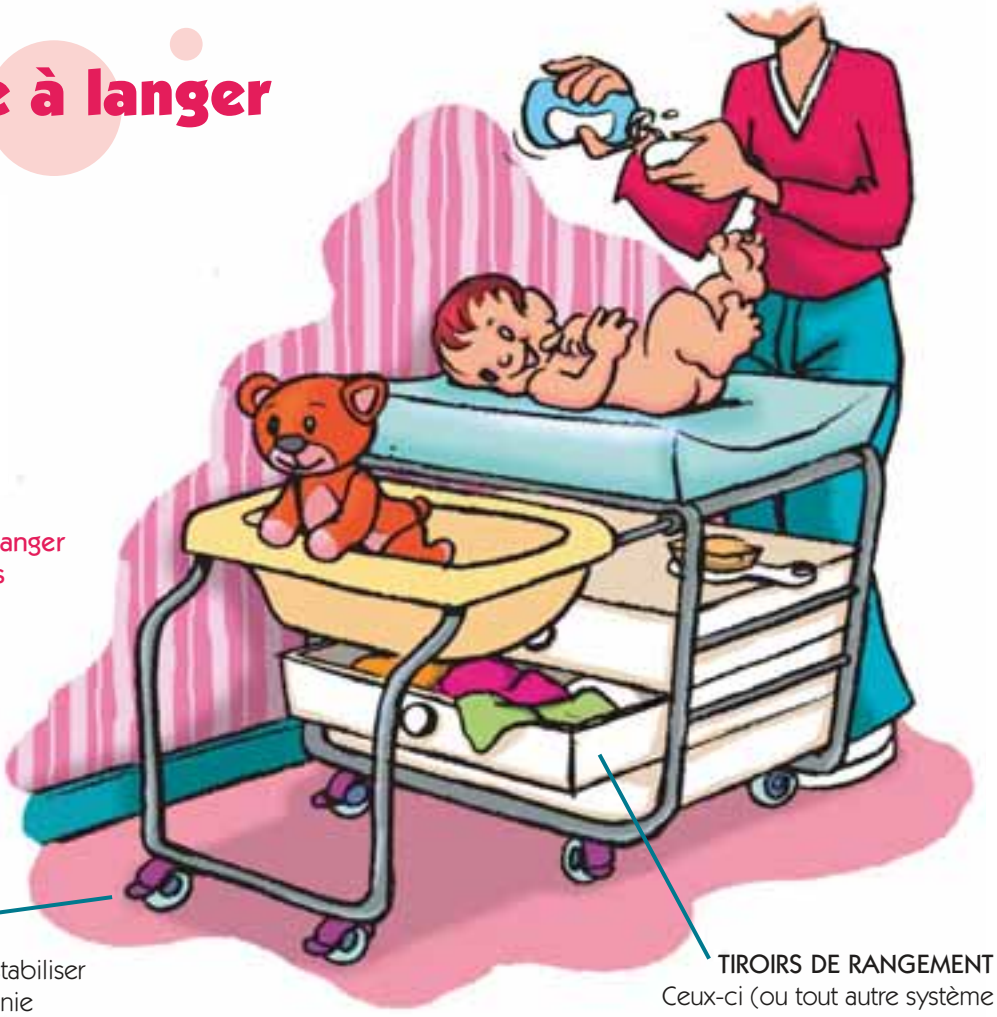
FREIN
Le frein doit être facilement accessible au pied.

La table à langer



Manipuler le coussin à langer avec bébé mouillé dans les bras relève de l'exploit (gare aux chutes).

La table à langer doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 12221



FREIN
Indispensable pour stabiliser la table si elle est munie de roulettes.

TIROIRS DE RANGEMENT
Ceux-ci (ou tout autre système de rangement) permettent d'avoir tout à portée de la main.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: de 0 à +/- 3 ans
Pour rendre le moment de change plus sûr, il est utile d'avoir à portée de main tout ce qui est nécessaire.
Toujours **garder une main sur bébé** même si vous devez vous baisser ou vous retourner un bref instant.
Les chutes de la table à langer sont des accidents trop fréquents!
Il existe des tapis de bain qui pourraient rendre le bain plus confortable (voir p. 30).

Le relax

CEINTURE DE SECURITE
Indispensable pour éviter que l'enfant ne glisse vers le bas.

Le relax doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 12790

MULTIPOSITION
Permet d'adapter le relax au développement du bébé.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: de +/-1 mois jusque +/- 4 à 6 mois (cela dépend de la taille et du bien-être de l'enfant).
Attachez toujours votre bébé, même pour un temps très court.
Ne posez jamais le relax sur un meuble (table, fauteuil, ...): bébé devient vite remuant, ses mouvements sont brusques et augmentent les risques de chutes.
Limitez l'usage du relax dans la durée pour permettre à l'enfant de bouger librement le plus souvent possible. Placez le bébé de préférence dans un parc.

Le lit-cage

Le lit-cage doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 716

BARREAUX
Ecartement entre les barreaux: entre 4,5 et 6,5 cm.

COINS
Ne doivent pas dépasser du lit de plus d'1 cm.

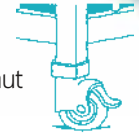
HAUTEUR
+ de 60 cm.

L'enfant peut s'accrocher: risques d'étranglement.

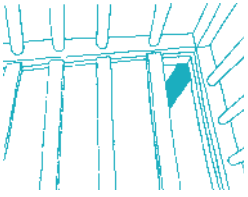
MATELAS
Il doit occuper toute la surface du lit.

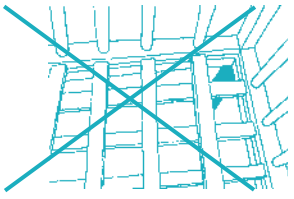
Matelas trop mou: risques d'étouffement.
Voir p. 31.

PIEDS
Si le lit a des roulettes, il faut les bloquer.



FOND
FOND A LATTES: l'espace entre les lattes doit être au maximum de 6 cm.





L'enfant risque de se coincer un membre.

S'il s'agit d'un fond plein perforé de petits trous (souvent lits de voyage),

S'assurer de la solidité du panneau perforé.

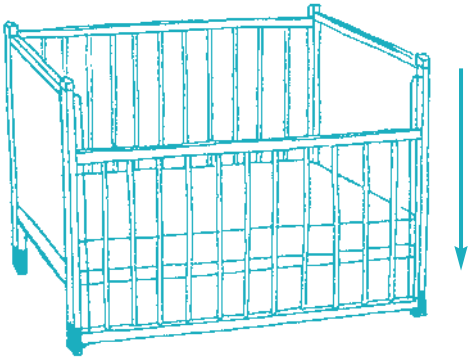
POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation du lit-cage: de 0 à 3 ans.

Lit peu encombré = sécurité.

- Les filets protecteurs, les fixe-couvertures ou toute autre attache sont dangereux!
  En voulant se dégager, l'enfant risque de s'étrangler.
- Mettez hors de portée de l'enfant les chaînettes, bavoirs, mobiles, boîtes à musique à ficelle ou toute autre cordelette.
- N'utilisez pas d'oreiller pour un bébé.
- Evitez les gros jouets dans le lit, l'enfant pourrait s'en servir comme tremplin pour sortir du lit.
  Utilisez un sac de couchage plutôt qu'une couette ou une couverture.

Le côté réglable du lit doit être baissé lorsque l'enfant devient plus grand. Il doit pouvoir sortir du lit sans l'escalader.
D'autres systèmes, à barreaux extractibles, permettent à l'enfant de quitter et/ou de rentrer dans son lit.
Vous n'oublierez pas de vérifier la solidité et la fixation des boulons, vis, attaches, etc.



Si vous pensez repeindre (ou vernir) le lit :

- Utilisez une peinture non toxique (sans plomb).
  Lisez attentivement l'étiquette! N'oubliez pas que l'enfant risque de mordre ou de lécher le bois.
- Entre le moment où vous peignez le lit et son utilisation, respectez un délai d'au moins un mois.

Les lits superposés

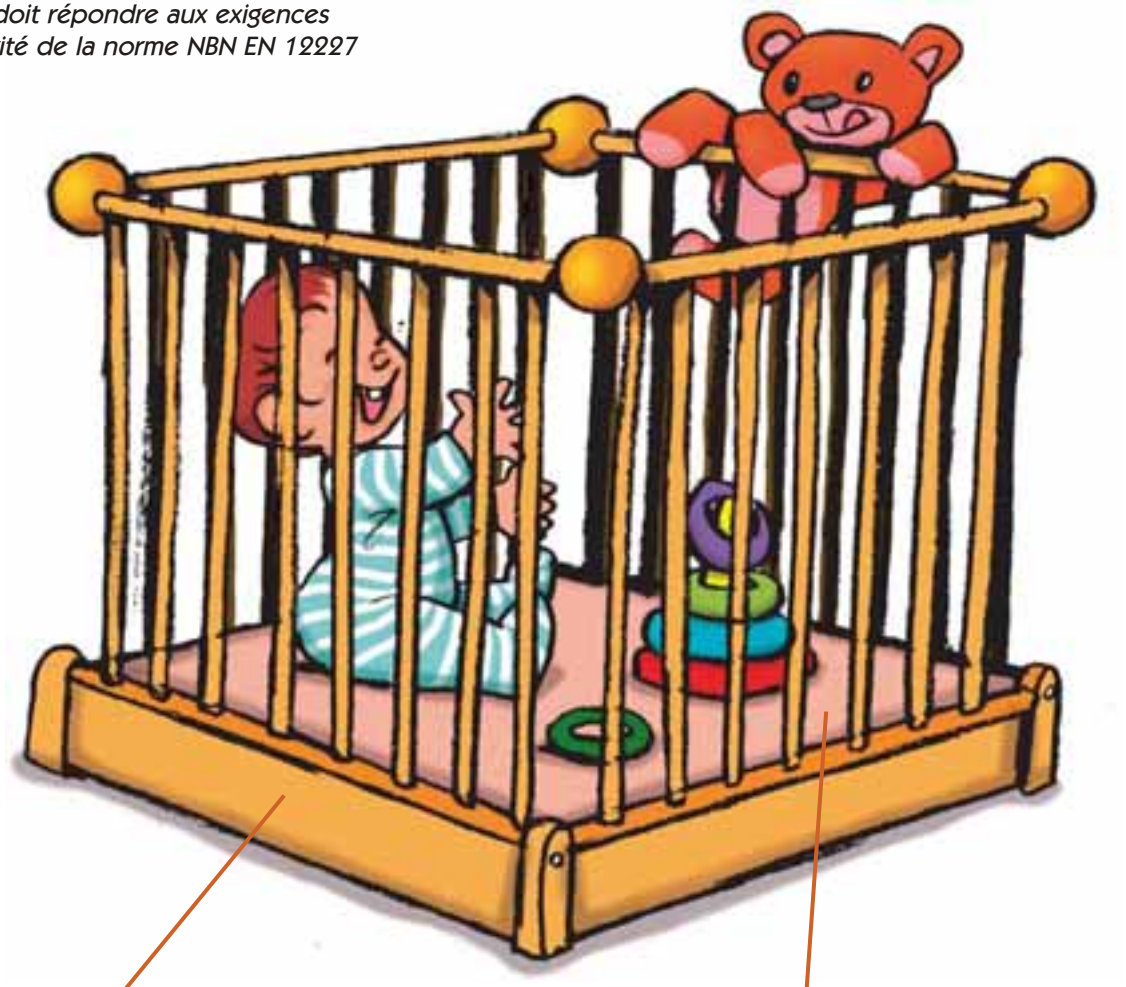
Les lits superposés sont pratiques pour les parents et ludiques pour les enfants.

Ils peuvent néanmoins être à l'origine des chutes parfois sérieuses. Pour éviter autant que possible ces risques:

Assurez-vous que le lit répond aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 747
- Vérifiez la stabilité du lit, de l'échelle et de la barrière de sécurité ;
- Les enfants de moins de 6 ans doivent occuper le lit du bas ;
- Evitez de disposer des meubles aux coins trop saillants près du lit.

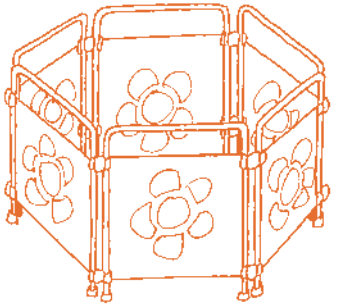
Le parc

Le parc doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 12227



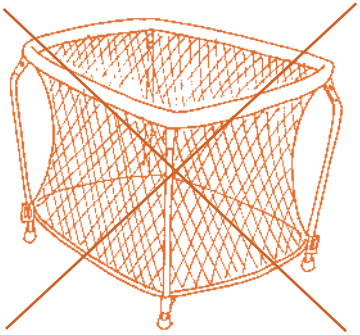
FOND DE PARC
Il doit résister aux sautillements de l'enfant.

BARREAUX
Ecartement entre les barreaux: entre 4,5 et 6,5 cm.



L'AIRE DE JEUX
n'est pas un parc

L'enfant arrive à déplacer les panneaux en les poussant car il n'y a pas de fond.



LE PARC EN FILET EST:
- moins stable;
- l'enfant risque d'accrocher un bouton de son vêtement aux mailles du filet

Risques d'étranglement.

LE PARC EN FILET A FINES MAILLES EST DECONSEILLE

L'enfant voit un monde trouble autour de lui.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: à partir de 3 mois (surtout quand l'enfant sur le dos commence à se tourner sur le côté) à +/- 2 ans (cela dépend de la personnalité de l'enfant), mais pas tout le temps pour lui permettre de ramper, rouler.. en dehors de son parc!

Durée d'utilisation: elle est fonction du bien-être de l'enfant; le parc peut être utile pour la sécurité de l'enfant si vous devez le quitter des yeux quelques instants.
Si vous placez de trop gros jouets dans le parc, l'enfant risque de s'en servir comme tremplin et ne pourra plus bouger librement.

Le buggy

Le buggy doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1888.

SIEGE
Tant que le tout-petit ne se tient pas en position assise, laissez le siège en position couchée.

Quand l'enfant grandit et se tient assis seul, vous pouvez mettre le siège en position assise mais le dossier doit rester légèrement incliné.

BARRE
Avec ou sans jeux, elle offre une distraction à l'enfant.
Son attention ne sera pas attirée vers le harnais de sécurité.

CEINTURE DE SECURITE
Certains buggies ne possèdent pas de ceinture.
Prévoyez l'achat d'un harnais.

FREIN
Indispensable,
la pédale doit:
- être accessible au pied ;
- être hors de portée de la main de l'enfant.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: de 3 mois à 2-3 ans.

Vérifiez s'il n'y a pas de barres, rivets, vis, ... qui dépassent et qui pourraient blesser l'enfant.
Ne laissez jamais l'enfant dans son buggy sans la surveillance d'un adulte.

Un sac volumineux accroché au manche peut déstabiliser le buggy, préférez le panier fixé sous le buggy.

Le buggy-canne

Le buggy-canne doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1888.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: à partir de 1 an (en-dessous de cet âge, l'enfant n'est pas capable de rester longtemps dans la même position).

N'accrochez pas de charges trop lourdes aux poignées du buggy-canne: cela peut le déstabiliser!

CEINTURE DE SECURITE
indispensable!
Réglable à la taille de l'enfant.

FREIN
indispensable!

FIXATION ET SYSTEME DE SECURITE
Choisir un buggy possèdant un système automatique de sécurité l'empêche de se refermer sur l'enfant qui veut y monter.

Dans le système semi-automatique, c'est l'adulte qui doit enclencher la sécurité

Risque d'oubli.

Le lit de voyage

Le lit pliant doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 176.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: dès 3 mois jusqu'à 3 ans.
Le lit de voyage est un lit occasionnel ou de dépannage. Ce n'est ni un parc, ni un lit-cage.

VERROUILLAGE
Le système de montage/pliage ne doit pas être apparent et doit comporter un mécanisme de verrouillage inaccessible aux petits, empêchant que le lit ne se replie sur l'enfant.

QUALITE
Préférez un modèle en coton à celui en nylon.

STABILITE
Choisissez toujours un modèle à six pieds larges et stables.

La chaise haute

Siège équipé d'un coussin.

Ne pas soulever la chaise quand l'enfant s'y trouve.

Pas d'arêtes coupantes ni de petites pièces qui peuvent se détacher.

Tablette solidement fixée pour que l'enfant ne puisse pas la soulever.

Repose-pied mobile.

La chaise haute doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 14988

Si la chaise est munie de roulettes, celle-ci doivent être équipées de freins.

Pieds suffisamment écartés et munis d'un stabilisateur.

Pourvue d'une ceinture ventrale
et d'entrejambes.
Certaines chaises disposent
même de petites bretelles.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Lisez attentivement le mode d'emploi.

Age d'utilisation: Idéalement quand l'enfant s'assied de lui-même (vers 8 mois; avec coussin réducteur)
à 2-3 ans (l'enfant doit savoir se tenir droit).

Pour éviter les chutes:

- apprenez à l'enfant à **ne pas grimper seul** dans sa chaise ;
- **attachez** toujours votre enfant quand il est dans sa chaise ;
- apprenez à ses frères et soeurs à **ne pas se suspendre à la chaise**: ils risquent de la déséquilibrer ;
- ne le laissez **jamais seul** quand il est dans sa chaise ;
- l'enfant ne doit pas pouvoir prendre appui sur un meuble avec ses pieds: il risquerait de tomber en arrière ;
- tout objet dangereux (couteaux, liquide chaud, ...) est à mettre hors de portée de l'enfant.

Autres modèles

Il existe actuellement un nouveau type de chaise dite multi-âge. Celle-ci peut être adaptée à la taille de l'enfant. Ce type de chaise n'est pas repliable et la tablette non adaptable. Pensez-y!

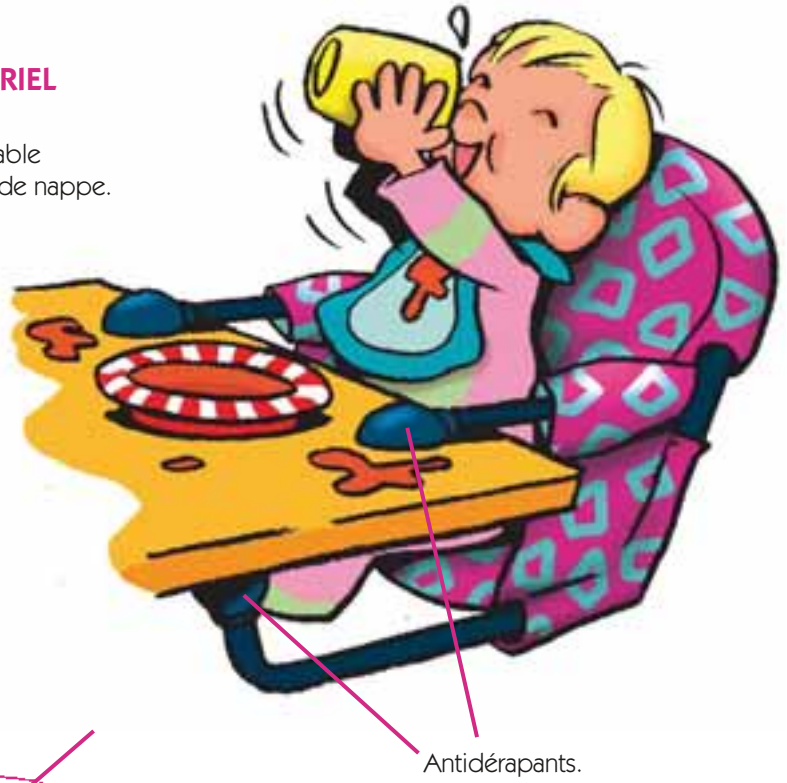
Si vous choisissez ce type de chaise, elle doit être munie de ceintures. De plus, vérifiez le système d'ouverture, l'enfant ne doit pas pouvoir s'y coincer les doigts.

Le siège de table

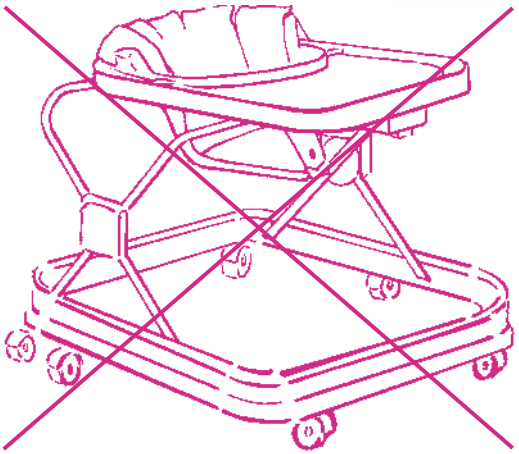
POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

- Soyez attentifs à la stabilité et à l'épaisseur de la table à laquelle vous attachez la chaise, n'y mettez pas de nappe.
- Vérifiez que l'enfant ne puisse prendre appui avec ses pieds car il pourrait, par ses mouvements, détacher le siège (par exemple évitez de placer une chaise sous le siège).
- Respectez l'âge d'utilisation indiqué sur le mode d'emploi, vérifiez qu'il correspond au poids de votre enfant. Ce siège ne doit plus être utilisé si l'enfant a plus de 15 kg.

Le siège de table doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1272



Antidérapants.



Certaines chaises peuvent être transformées en trotteur. Le trotteur est dangereux!

L'O.N.E. ainsi que le B.E.U.C. (Bureau Européen des Unions de Consommateurs) DECONSEILLENT l'usage du trotteur: il augmente la fréquence et la gravité des chutes et n'apporte rien au développement de l'enfant.

Le transport des enfants en voiture: remarques générales

Attachez toujours votre enfant en voiture!

Règle générale

Dans un véhicule automobile, aux places assises (à l'avant et à l'arrière) équipées de ceintures de sécurité :

- Les enfants de moins de 1,35m doivent voyager dans un système de retenue pour enfants adapté (siège-auto ou rehausseur).
- Les enfants de 1,35 m ou plus doivent voyager dans un système de retenue pour enfants adapté (rehausseur) ou bien utiliser la ceinture de sécurité.

En pratique, la réglementation impose donc aux enfants de voyager dans un siège-auto ou sur un rehausseur jusqu'à ce qu'ils atteignent la taille de 1,35m.

Quelques vérifications

Quel que soit le choix du siège, respectez **toujours la notice d'installation**. Il est bon de savoir que bien utilisé, le siège auto peut réduire de 70% les blessures et de 90% la mortalité en cas d'accident.

Choisissez un siège muni de protections latérales. Il protègera d'avantage votre enfant.

Lorsque vous utilisez un siège-auto, **vérifiez**:

- que le siège est conforme à la norme européenne et que le numéro d'homologation (série de chiffres placée sous ce label) commence par 03... ou 04... On le reconnaît au label de type ---->
- qu'il est adapté au véhicule dans lequel il sera installé (ceinture assez longue pour attacher le siège...) ;
- que le poids de votre enfant correspond aux normes de poids indiqués.

Habituez l'enfant à monter et à descendre de la voiture **côté trottoir**.
Un jeune enfant ne doit **jamais rester seul** dans un véhicule.
Ne placez pas d'objets sur la plage arrière du véhicule. Ils peuvent blesser l'enfant en cas d'accident ou de coup de frein brusque.

Pour plus de renseignements, vous pouvez télécharger la brochure "*Attachons les enfants en voiture*" ou le dépliant "*Enfants en voiture ? Toujours attachés !*" sur le site www.ibsr.be ou les demander par téléphone : 02 244 15 11.

Le petit siège-auto pour bébé " dos à la route "

(groupe 0+ : de 0 à 13kg)

Toujours dos à la route. Attention, jamais avec un airbag frontal ! Désactivez l'airbag ou placez le siège à l'arrière.

Le siège doit être fixé de la manière indiquée dans le mode d'emploi : soit avec la ceinture de sécurité à 3 points d'ancrage, soit sur sa base (Isofix ou non Isofix).

Les sangles du siège doivent être bien ajustées (maximum un doigt entre la ceinture et le corps de l'enfant).

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Période d'utilisation: dès la naissance jusqu'à ce que l'enfant atteigne le poids de 13kg ou avant, si la tête du bébé dépasse du dossier. Si les pieds du bébé dépassent du siège, il peut continuer à voyager dedans car cela ne représente pas un danger.

Ce siège offre la meilleure protection aux tout petits lors du transport en voiture. En dehors de ce transport, son usage (comme relax, poussette...) doit être évité car il limite les mouvements de la tête du bébé et pourrait favoriser l'apparition de crâne plat. Sitôt le trajet terminé, bébé doit être replacé en position couchée (position qui lui est plus naturelle).

Un bébé a une tête proportionnellement beaucoup plus grosse et plus lourde que celle d'un adulte.
S'il est placé face à la route (dans le sens du mouvement de la voiture), le cou sera incapable de maintenir correctement la tête en cas de choc frontal (le type de choc le plus violent), avec comme conséquences possibles des lésions cervicales et cérébrales. Les bébés doivent donc absolument être transportés dans un siège **dos à la route** : ainsi c'est l'ensemble du dos qui reçoit le choc de la collision et non le cou et la tête.
Si votre véhicule est équipé d'un airbag frontal côté passager, installez le siège à l'arrière (toujours dos à la route bien sûr). En effet lors d'un choc, l'airbag en se déployant pourrait blesser gravement l'enfant.

Le lit-auto

(groupe 0 : de 0 à 10kg)

1

Le lit auto doit être fixé au siège de la voiture en respectant le mode d'emploi.

2

Large ceinture ventrale pour maintenir l'enfant.

3

Le lit-auto doit être placé transversalement.

Le lit-auto est en général la nacelle du landau homologuée comme un dispositif de retenue pour enfant.

Ce système offre une protection moindre en cas d'accident.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

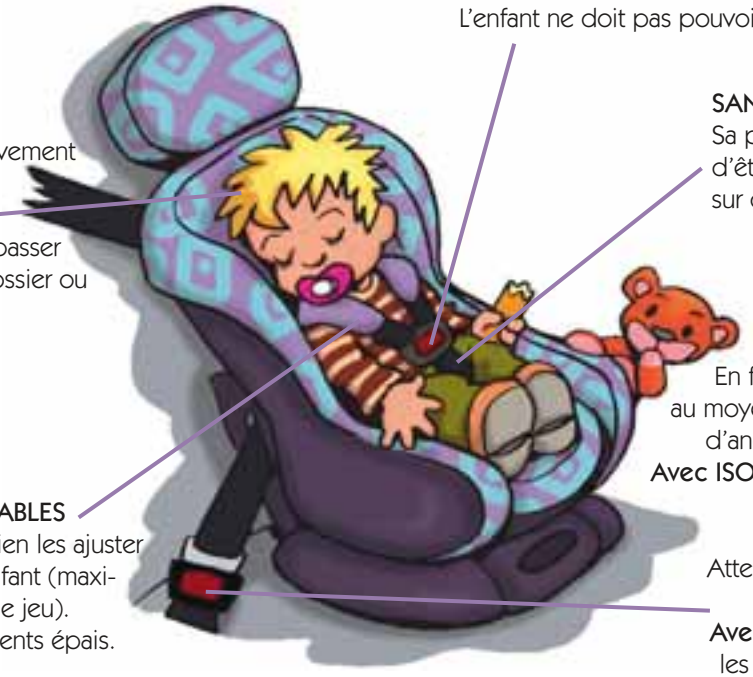
Période d'utilisation: dès la naissance jusqu'à +/- 6 mois (10kg). Il faut ensuite utiliser le siège "dos à la route".

Respectez les indications du mode d'emploi pour fixer le lit à la voiture (1).
La large ceinture (2) **qui retient le bébé dans le couffin doit être bien ajustée** au corps de l'enfant.
Le couffin doit être placé transversalement sur la banquette arrière (3), **la tête de l'enfant vers l'intérieur** de la voiture.

Le siège-auto " face à la route "

(groupe 1 : de 9 à 18 kg)

Attention, ne brûlez pas les étapes! Un enfant **ne doit certainement pas voyager face à la route** avant l'âge d'un an. L'idéal est qu'il circule dos à la route le plus longtemps possible.



SYSTEME DE FERMETURE
L'enfant ne doit pas pouvoir l'ouvrir.

DOSSIER
Il doit être relativement haut. La tête de votre enfant ne peut pas dépasser la hauteur du dossier ou de l'appui-tête.

SANGLE D'ENTREJAMBES
Sa présence permet aux sangles ventrales d'être bien placées (sous le ventre et non sur celui-ci).

FIXATION DU SIEGE
En fonction du mode d'emploi, elle se fait au moyen de la ceinture de sécurité à 3 points d'ancrage ou au moyen du système ISOFIX.
Avec ISOFIX : le siège s'installe plus rapidement et sans risque d'erreur dans la voiture. Ce système offre une grande sécurité. Attention, le siège et la voiture doivent être équipés du système ISOFIX.
Avec la ceinture de sécurité à 3 points : les meilleurs sièges de ce type sont munis d'un système qui tend automatiquement la ceinture et donc les fixe mieux à la voiture.
Respectez scrupuleusement le mode d'emploi.

SANGLES REGLABLES
Il convient de bien les ajuster au corps de l'enfant (maximum un doigt de jeu). Evitez les vêtements épais.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Période d'utilisation: homologué pour les 9 à 18 kg. Il ne faut certainement pas l'utiliser avant un an. A utiliser jusqu'au moment où l'enfant atteint 18kg ou que sa tête dépasse du siège.

Optez pour un siège suffisament large et au dossier relativement haut afin que l'enfant puisse l'utiliser le plus longtemps possible.
Plus le siège sera **confortable**, plus l'enfant aura envie d'y rester.

Les rehausseurs
(groupes 2-3 : de 15 à 36 kg)

LE REHAUSSEUR
Uniquement avec une ceinture
à 3 points d'encrage

" la ceinture doit toujours être bien tendue et non tordue ".

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Sur un rehausseur, l'enfant doit être attaché avec une ceinture à 3 points d'ancrage.
Il existe des rehausseurs avec et sans dossier. Les rehausseurs avec un dossier et des protections latérales offrent une meilleure protection. Période d'utilisation : pour leur sécurité, les enfants ne devraient pas voyager sur un rehausseur avant une taille d'environs 1,10 m. Ils sont obligés d'en utiliser un jusqu'à la taille de 1,35 m. (Ensuite, ils pourront s'attacher avec la ceinture seule).

Les sièges évolutifs

Le siège-auto évolutif est un siège qui regroupe plusieurs catégories.

Ils apportent une moins grande sécurité car sont souvent trop grands pour les petits enfants, et pas vraiment bien conçus pour les plus grands.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Il existe deux types de siège :

Certains sont valables pour les groupes 0+ et 1 (de 0 à 18kg)

Ils s'utilisent pour les bébés **dos à la route jusqu'à 9 à 13 kg** et ensuite face à la route jusque 18 kg.

Certains sont valables pour les groupes 1-2-3 (de 9 à 36 kg)

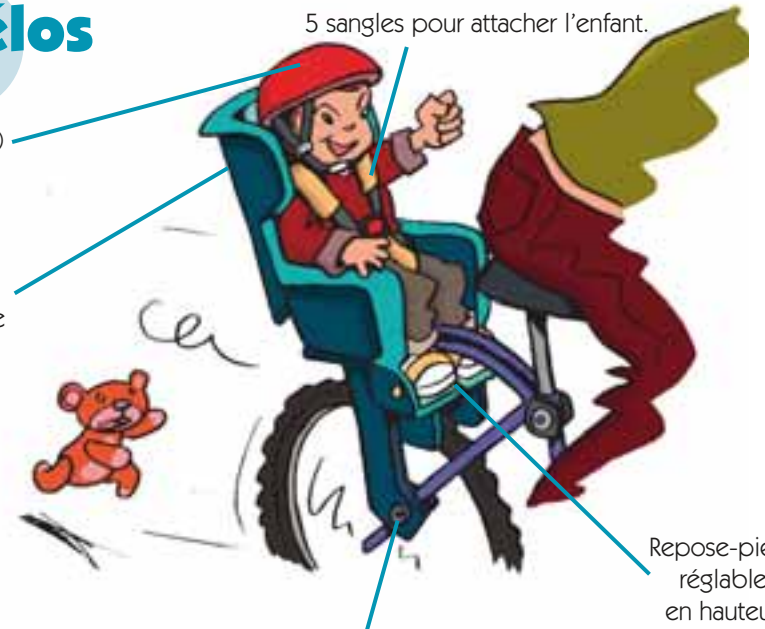
Lorsque l'enfant pèse entre 9 et 18 kg, il est le plus souvent retenu par 5 sangles.
Ces dernières peuvent ensuite être retirées et le siège se transforme en rehausseur. On peut, en général, également retirer le dossier.

Les sièges pour vélos

Un bon casque (portant le label CE EN 1078) fait partie de l'équipement du cycliste et de son petit passager.

Haut dossier avec, idéalement, un renfoncement sur le haut pour augmenter le confort de l'enfant lorsque celui-ci porte un casque.

Homologation européenne : EN 14344


5 sangles pour attacher l'enfant.
Repose-pieds réglables en hauteur.
Fixations solides, de préférence à l'arrière du vélo et sur le cadre de celui-ci.

Remorque

Voici une alternative aux sièges pour vélos. La remorque peut transporter un ou deux passagers.
Elle permet le transport d'enfants plus grands et ne déséquilibre pas le vélo.
Les enfants y sont protégés du froid et de la pluie.
A vérifier : la présence de ceintures et le fait que les enfants ne puissent atteindre les rayons des roues avec les doigts.
La remorque doit être équipée en permanence de 2 catadioptres rouges à l'arrière.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Période d'utilisation: les sièges pour vélos sont répartis en deux catégories de poids, de 9 à 15kg ou de 9 à 22kg.
Emmener un enfant de moins de 9 mois à vélo est fortement déconseillé, il maîtrise en effet encore mal la position assise et sa constitution est trop faible pour supporter les chocs du parcours.
Certains sièges peuvent être placés à l'avant du vélo, mais ce type de siège réduit la maniabilité du vélo, apporte moins de sécurité à l'enfant en cas de chute et ne dispose pas d'un haut dossier.
Rouler avec un passager demande **un petit temps d'adaptation**: l'équilibre est modifié, les côtes sont plus pénibles à monter et les descentes plus abruptes, les distances de freinage sont plus longues.

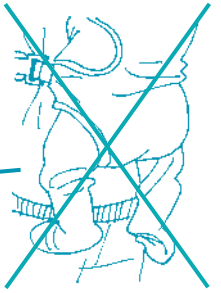
Le porte-bébé ventral ou sac kangourou

Le porte-bébé doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 13209.

Sangles larges et bien réglées pour votre confort et celui de bébé.

Repose-tête indispensable. Soutenez la tête du bébé tant que celui-ci n'est pas capable de la tenir lui-même .

BOUCLE D'ATTACHE
Choisissez un modèle à boucle clip (et non à noeud: il risque de se détacher).



Les jambes du bébé doivent entourer la taille et non être en extension à la verticale.

Le sac porte-bébé

Il assure une position naturelle au bébé.
Son utilisation est prévue pour le tout petit bébé.

Porte-bébé ventral en deux parties

Le porte-bébé se compose d'une part d'un harnais et d'autre part de l'assise pour le bébé. Cela permet à la personne qui va le porter, de prendre facilement bébé. L'assise où a été placé le bébé vient simplement se clipper dans le harnais.

Quelques modèles de porte-bébé permettent de placer le bébé dans l'autre sens. Certains bébés préfèrent!

Autres modèles

Il existe de nombreux modèles de porte-bébés (écharpe, hamac,…) qui permettent un portage de l'enfant en position couchée ou assise; quels qu'ils soient, les porte-bébés doivent garantir un bon soutien de la tête de l'enfant et un positionnement de ses jambes autour de la taille de l'adulte.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: à partir de 1 mois jusqu'à 5-8 mois (soit jusque +/-8kg) pour la plupart des modèles, voire 2 ans et demi quand il s'agit des écharpes par exemple.

Durée de chaque utilisation : selon le confort de l'enfant.
Soutenir la tête du bébé malgré le repose-tête.
Le sac kangourou n'est **pas un siège auto**.
Habiller bébé en conséquence car il n'est pas à l'abri des intempéries.

Le porte-bébé dorsal

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Age d'utilisation: à partir de 8 mois (bébé doit pouvoir se mettre assis sans problème).
La stabilité au sol du porte bébé dorsal doit être contrôlée avant d'y installer bébé.
Votre enfant n'est pas protégé contre le vent, la pluie ... Il est nécessaire de l'habiller en conséquence.

Matériel divers

Le tapis pour le bain

Différents modèles existent, du simple tapis au siège complet pour le bain.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Quel que soit le modèle choisi, sachez qu'un enfant ne doit jamais rester seul dans son bain, et ceci jusqu'au moins l'âge de 5 ans!

Le simple tapis est indispensable pour éviter que bébé ne glisse dans la baignoire. Le bain devient un réel plaisir!

Vérifiez toujours la température de l'eau, soit à l'aide du thermomètre soit en y plongeant votre coude.
Terminez par un peu d'eau froide pour refroidir la robinetterie.

Le matelas pour le lit

Il existe actuellement plusieurs modèles de matelas conçus pour diminuer les risques d'allergies (acariens, poussières).
Ils sont en général pourvus d'un système les rendant perméables à l'air.
Ils sont munis d'une housse amovible ou d'un protège matelas spécialement conçu pour respecter l'hygiène et la prévention des allergies, lavables à 60°.
Le matelas doit être ferme et occuper tout l'espace disponible dans le lit.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Un bébé doit toujours être couché sur le dos pour éviter les accidents pendant le sommeil.
Le matelas doit être ferme et recouvrir tout le sommier.
Les couettes sont à éviter jusque l'âge d'un an (elles maintiennent trop de chaleur), préférez donc munir votre enfant d'un sac de couchage et d'une petite couverture.
Le tour de lit peut présenter un danger s'il n'est pas fixé correctement ; placez les attaches à l'extérieur du lit d'enfant et veiller à ce qu'elles soient solidement nouées.
La température de la chambre ne doit pas excéder 18°.

Le petit matériel de sécurité

Vos armoires peuvent contenir des produits dangereux. Il est important que l'enfant ne puisse y accéder.
Des moyens adaptés à chaque type de poignée permettent de bloquer portes et tiroirs.

Des prises de sécurité ou des cache-prises à clé peuvent protéger les prises de courant.

Le babyphone à piles ou batterie rechargeable évite le danger de tout appareil électrique branché sur secteur et placé dans la chambre.
Il faut placer le babyphone à une bonne distance de l'enfant.

Aux coins des meubles, vous pouvez placer des protections pour les angles.

Tout ce petit matériel est utile mais il ne remplace ni les messages éducatifs adaptés à l'âge de l'enfant, ni la présence d'un adulte.

Les barrières doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1930.

Tout en affichant cette norme, de nombreux modèles ne respectent pas un ou plusieurs critères de sécurité.

Il convient donc de porter une attention particulière aux éléments suivants :

- hauteur minimale : 65 cm ;
- distance entre les barreaux de la barrière ou entre la barrière et le mur entre 4,5 et 6,5 cm ;
- cadre de la barrière au ras du sol ;
- pas de partie saillante ou d'encoche (une chaîne ou une ficelle risque de rester accrochée ou se coincer). !! risque d'étranglement ou d'étouffement ;
- pas d'orifices ou d'ouvertures (l'enfant pourrait s'y coincer les doigts) ;
- pas de pièces détachées de petite taille ni de bords coupants ;
- mécanisme de fixation solide.

POUR UNE BONNE UTILISATION DU MATERIEL

Assurez-vous que l'endroit choisi permette une fixation des deux côtés.
Suivez scrupuleusement les instructions pour un montage en toute sécurité (pour les modèles à serrer, toujours utiliser avec les embouts).
Une fois installée, contrôlez régulièrement la fixation.
Veillez à bien fermer la barrière après chaque passage.
Une barrière est conçue pour les enfants jusqu'à 24 mois ; au-delà de cet âge, l'enfant risquerait d'escalader et de chuter.

L'ONE près de chez vous

Brabant wallon
Home Reine Astrid
Avenue de la Reine, 1
1310 La Hulpe
Tél.: 02/656 08 90
Fax.: 02/656 08 89

Bruxelles
Rue de l'Hôpital, 31 b^te^ 1
1000 Bruxelles
Tél.: 02/511 47 51
Fax.: 02/511 51 26

Hainaut
Domaine du Bois d'Anchin
Route d'Erbisoeul, 5
7011 Ghlin
Tél.: 065/39 96 60
Fax.: 065/34 07 36

Liège (et FBA)
Boulevard de Laveleye, 40
4020 Liège
Tél.: 04/344 94 94
Fax.: 04/344 94 99

Luxembourg
Rue Fleurie, 2 Bte 7
6800 Libramont
Tél.: 061/23 99 60
Fax.: 061/22 49 25

Namur
Rue du Coquelet, 134
5000 Namur
Tél.: 081/72 36 00
Fax.: 081:72 36 08

Editeur responsable:
Benoît PARMENTIER
Chaussée de Charleroi, 95
1060 Bruxelles

Conception:
Service Education à la Santé
Collège des pédiatres de l'O.N.E.
Avec la collaboration de l'IBSR

Illustrations:
Studio Robert - Marco Paulo

Mise en page:
Service Infographie de l'O.N.E.

Site internet:
www.one.be

Avec le soutien de la Communauté française
Wallonie-Bruxelles et de la Loterie Nationale

Loterie Nationale

D/2008/74.80/63